

## （一社）コミュニティソーシャルサポート「相模原音頭」

様々な世代の皆さまの健康促進のため、筋力アップに気軽に取り組める振り付けで踊る「相模原音頭」の練習を行っています。

どなたでも気軽に参加でき、気づかないうちに筋力がつく振り付けです。

今年の夏祭りには、みんなで相模原音頭を踊りましょう。

参加費 無料

開催日 毎月第1土曜13時～17時

4/20、5/11、6/15、7/13、8/10、9/14、10/5、11/9、12/7、  
1/11、2/8、3/7



2018年のまちづくりフェスタで踊りを披露しました